

# 平成30年度 東京地区安全衛生セミナーご案内

港湾貨物運送事業労働災害防止協会

多数の方がご参加下さいますようご案内申し上げます。



1 日時 平成30年10月5日(金) 13:30~16:45 (受付開始 13:00)

2 場所 東京港湾福利厚生センター 8階会議室

東京都港区海岸3-9-5

(連絡先(東京総支部)Tel 03-3451-2644)

3 内容

## 講演1 「心の健康に役立つセルフケアの基本」

講師 ; 日本マインドフルネス普及協会代表理事

メディカル&ライフサポートコーチ研究会代表

医師・労働衛生コンサルタント **奥田 弘美 氏**

職場のメンタルヘルスケア、心のエネルギーチェック法、心の健康に役立つ睡眠、食事の知識などについて、専門的な立場から、ご講演いただきます。

## 講演2 「指差呼称とヒューマンエラーの防止」

講師 ; 公益財団法人 鉄道総合研究所 人間科学研究部

安全心理研究室 副主任研究員 **増田 貴之 氏**

防ごうと思っても防ぎきれないヒューマンエラー。その発生メカニズムや、防止策の1つである指差呼称について、ご講演いただきます。

(裏面へ)

- 4 対象者 総括安全衛生管理者、管理監督者、安全衛生担当者等
- 5 参加定員 60名
- 6 参加費 14,100 円(港湾労働災害防止規程を配付します。)
- 7 受講証 参加者には、受講証を交付いたします。
- 8 申込方法 下欄の申込書に参加者氏名、所属事業場名等をご記入のうえ、  
参加料を添えて、9月28日(金)までに、東京総支部へ

〒108-0022 東京都港区海岸 3-33-10 芝浦第三荷役連絡所 3 階

Tel 03-3451-2644 Fax 03-3769-0694

**会場案内図**

**『東京港湾福利厚生センター』**



JR「田町」駅 徒歩約 15 分、ゆりかもめ「芝浦ふ頭」駅 徒歩約 5 分

.....【参加申込書】.....

**平成30年度 東京地区安全衛生セミナー申込書**

事業場名	(連絡担当者)		
所在地	〒	Tel	Fax
所属部課		ふりがな 氏 名	
所属部課		ふりがな 氏 名	